quero ou preciso?

para pensar

Ter saúde financeira não significa ganhar mais dinheiro, mas sim saber gastá-lo, saber diferenciar necessidades de desejos. Há pessoas com renda elevada, mas que se encontram bastante endividadas e há outras com renda muito mais modesta e que possuem considerável patrimônio, sem possuir dívidas. Assim, a saúde financeira está relacionada à questão do consumo consciente.

A pessoa deve conseguir responder às seguintes questões ao se deparar com uma oportunidade de compra:

– Eu QUERO ou eu PRECISO?
– Se eu PRECISO, eu POSSO?
– Se eu POSSO, tem que ser AGORA?

(fonte)

Listar tudo que QUERO e que depende de dinheiro.

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Desta lista... o que eu de fato PRECISO? Sublinhe só o que preciso.
Agora, coloque aqui as palavras selecionadas em ordem de prioridade: o que preciso mais antes do que preciso menos.

+ preciso

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.

- preciso

Desta lista, o que eu POSSO? Sublinhe só o que posso.

Eu não preciso mas DESEJO.
Então, qual é o meu plano para conseguir?